

## FORMATOS AMIGABLES CON LA DISLEXIA

Cuando producimos documentos, es importante fijarse en su presentación para asegurar que la información sea fácilmente accesible. Las siguientes sugerencias pueden ser útiles:

- Utiliza papel en tonos pastel (el color crema es una buena alternativa al blanco).
- El papel mate reduce el "deslumbramiento".
- Evita el texto negro sobre fondo blanco y el texto claro sobre fondo oscuro.
- Usa una fuente de letra de tamaño 12 o superior.
- Utiliza fuentes que sean claras, redondeadas y contengan espacio entre las letras,

como:

**Century Gothic**

**Comic Sans**

**Arial**

**Verdana**

**Tahoma**

También hay fuentes que son similares al estilo escrito, o algunas que pueden ser más "Amigables con la dislexia" como:

**DK Cool Crayon**  
**Dyslexie font**

(Puedes encontrar fuentes como estas, gratis o a bajo precio, en Microsoft Word o también online)

- Utiliza un interlineado 1,5 o doble.
- Utiliza márgenes amplios.
- Utiliza letras minúsculas en vez de mayúsculas.
- Utiliza viñetas numeradas o de puntos en vez de prosa continua.
- Utiliza cajas de texto o bordes para los encabezamientos o para destacar el texto importante.
- Evita subrayados o itálicas que pueden provocar que las palabras se junten
- Utiliza negrita para los títulos, subtítulos o para llamar la atención sobre la información importante o el vocabulario clave.
- Usa códigos de color en el texto, por ejemplo, **la información en un color** y **las respuestas en otro**.

## FORMATOS AMIGABLES CON LA DISLEXIA

- Incluye diagramas de flujo, ilustraciones y esquemas para fragmentar textos largos o para mostrar un procedimiento. Asegúrate de que los datos, gráficos y diagramas sean lógicos y fáciles de seguir.



- Las frases e instrucciones escritas deben ser cortas y simples.
- Mantén cortos los párrafos: los bloques densos de texto son difíciles de leer.
- Evita demasiado texto en la página. Asegúrate de que no esté demasiado desordenado.
- Recuerda dejar espacio suficiente para escribir las respuestas.

En caso de duda, pregunta a cada persona. Cada persona es diferente pero cambios relativamente simples pueden crear una gran diferencia, no solamente para las personas con dislexia.

Traducido por:



de un documento original elaborado por:

